

# Handboek voor SV Orion Jeugdleiders

**Versie:** 6 september 2016  
**Door:** Jeugdcommissie SV Orion  
**Contactpersoon:** Gerrit Spronk

Op- en aanmerking graag aan Gerrit via mail naar [c-coordinator@sv-orion.nl](mailto:c-coordinator@sv-orion.nl)

## **1. Handboek voor jeugdleiders en -trainers van sv Orion**

Dit handboek is bedoeld als ondersteuning voor leiders en trainers van Orion-jeugdteams. Dit handboek geeft je informatie over de vereniging Orion, hoe de jeugdafdeling van Orion is georganiseerd, het geeft info over het spelen van wedstrijden/trainingen en geeft je tevens richtlijnen, tips en voorbeelden hoe je je taken en rol als leider zo goed mogelijk kunt invullen. (daar waar in dit document gesproken wordt over spelers, trainer, leider wordt zowel de mannelijke als de vrouwelijke persoon bedoelt).

## **2. Algemene informatie over voetballen bij Orion**

### **2.1 De vereniging Orion**

Orion is een club waarbij plezier in voetbal, persoonlijke ontwikkeling en prestatie hand in hand gaan. Wij gaan respectvol met elkaar, met de tegenstander, de scheidsrechter en het publiek om. Wij bieden voor de jeugd een veilig sportklimaat. Voetbal plezier bij en positief coachen van de kinderen is ons uitgangspunt.

Daarnaast is er ruimte voor activiteiten, die meer zijdelings met voetbal te maken hebben en die andere doelstellingen hebben, zoals het creëren van veiligheid, sfeer en verbondenheid en betrokkenheid bij het team en bij de vereniging.

Orion is een voetbalvereniging die is opgericht in 1938 en bestaat uit ca. 1500 leden. Orion kent een grote jeugdafdeling die bestaat uit ca. 65 jeugdteams.

De sportaccommodatie van Orion, sportpark Mariënbosch, is nieuw gebouwd in 2006. De accommodatie bestaat op dit moment uit twee kunstgrasvelden, twee natuurgrasvelden en een pupillen kunstgrasveld.

### **2.2 Organisatie Orion**

Orion heeft een hoofdbestuur. Dit hoofdbestuur is eindverantwoordelijk voor de vereniging Orion. Daarnaast heeft Orion diverse commissies, waaronder de jeugdcommissie en de technische commissie. De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor de jeugdafdeling van Orion. De voorzitter van de jeugdcommissie is ook lid van het hoofdbestuur. Verder bestaat de jeugdcommissie uit een penningmeester, een wedstrijdsecretaris, een lid voetbalzaken en diverse coördinatoren die verantwoordelijk zijn voor een bepaalde leeftijdscategorie.

De technische commissie bestaat onder andere uit een hoofd jeugdopleidingen. De technische commissie is verantwoordelijk voor de selectie teams in de jeugd. De technische commissie is onder meer verantwoordelijk voor het samenstellen van de selectie teams en voor het aanstellen van trainers van de selectie teams. De technische commissie en jeugdcommissie hebben intensief contact met elkaar om zo goed mogelijk communicatie en diverse zaken met elkaar af te stemmen. De website van Orion geeft verdere informatie over wie lid is van het hoofdbestuur en van de commissies die er zijn. Daar staan ook de contactgegevens van de leden van het hoofdbestuur en de commissies.

### **2.3 Lidmaatschap en contributie**

Op de website van Orion vind je onder 'Info' meer informatie over het lidmaatschap, contributie, aan/afmelden als lid, teamindelingen, enz.

Vanaf de O13 teams is de contributie hoger in verband met een bijdrage voor de wedstrijdkleding. Vanaf die leeftijd stelt Orion een tas ter beschikking van het team met wedstrijdtenues. Eveneens wordt voor deze teams drie inspeelballen ter beschikking gesteld.

De jeugd JO11 en JO9 moet het Orion wedstrijdtenue zelf aanschaffen bij Sportshop Richard Kregting, Paul Krugerstraat 109. Deze teams moeten ook zelf hun inspeelballen regelen.

Orion speelt alle wedstrijden in het officiële Orion tenue (oranje shirt en kousen en witte broek). Alleen bij uitwedstrijden mag in een afwijkend tenue worden gespeeld indien dat noodzakelijk is

voor de herkenbaarheid ten opzichte van de tegenstander. Het tenue voor trainingen is vrij, sommige teams schaffen hiervoor zelf trainingstenues aan.

## 2.4 Leeftijdsindeling en competities

De jeugd van Orion is ingedeeld in leeftijdscategorieën, conform de door de KNVB gehanteerde indelingen.

De jeugd is ingedeeld in JO9 (jeugd onder 9), O11, een JO12 selectie team, O13, O15, O17, O19.

Tevens heeft Orion voor de spelers onder de zes jaar Mini's.

Voor de jongens en de meiden wordt deze leeftijdsindeling aangehouden. Voor de meidenafdeling geldt daarnaast dat deze geen O12 kent en separate meidenteams komen er vanaf de O11 jeugd. Tot die tijd spelen de jongens en meiden gezamenlijk in teams.

Orion neemt met haar teams deel aan de KNVB competitie en eventueel aan de KNVB bekercompetitie. De competities zijn ingedeeld op diverse niveau's. De JO9 en JO11 speelt haar competitiewedstrijden vanaf de hoofdklasse tot en met de 5<sup>e</sup> klasse (waarbij hoofdklasse het hoogste niveau is).

Dit betreffen allemaal competities die lopen vanaf september tot en met de winterstop. De winterstop is van medio december tot medio februari. Na de winterstop kunnen de teams ingedeeld worden in een andere klasse.

Vanaf de O13 en ouder kent de KNVB indelingen vanaf de 5<sup>e</sup> (soms 6<sup>e</sup>) klasse tot en met hoofdklasse en daarboven op landelijk niveau nog (afhankelijk van de leeftijdscategorie) 4<sup>e</sup> en/of 3<sup>e</sup> en/of 2<sup>e</sup> en 1<sup>e</sup> divisie niveau. De jeugdselectieteams van Orion (JO9 en JO11 en JO13) spelen op dit moment hoofdklasse en op divisie niveau (JO15, JO17, JO19).

De andere teams worden door Orion veelal ingedeeld tussen de 2<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> klasse.

De 2<sup>e</sup> klasse en hoger kennen competities die een heel seizoen duren. De andere klassen worden met de winterstop opnieuw ingedeeld.

Voorafgaand aan de competitie nemen de teams (in overleg met de coördinator uit de Jeugd commissie) deel aan de bekercompetitie. Deze begint voorafgaand aan de competitie met een aantal wedstrijden. Vervolgens gaan de winnaars van de wedstrijden door, tot eventueel een finale welke meestal gespeeld wordt in de maand mei. Ook de bekercompetities worden op klassen ingedeeld.

De duur van de wedstrijden is afhankelijk van de leeftijdscategorie:

O9 (F) pupillen: 2 x 20 minuten

O11 (E) pupillen: 2 x 25 minuten

O12 en JO13 (D) pupillen: 2 x 30 minuten

O15 (C) junioren: 2 x 35 minuten

O17 (B) junioren: 2 x 40 minuten

O19 (A) junioren: 2 x 45 minuten

De O9 en O11 (m.u.v. JO11-1) spelen hun wedstrijden op een half veld met kleinere doelen, de O12 en ouder spelen op een heel veld. De JO11-1 spelen wedstrijden van 16m naar 16m als tussenstap naar een heel veld.

## 2.5 Trainingen

Voor alle teams is er bij Orion ruimte om te kunnen trainen. De selectieteams trainen in principe twee keer per week 1,5 uur (O9 en O11 soms ook een uur). O9 en O11 teams trainen een uur op woensdagmiddag. De andere jeugdteams hebben de keuze uit 1x per week 1,5 uur training of 2x per week 1 uur training.

De trainingen van de selectieteams worden gegeven door de selectietrainers. De trainingen van de JO9 en JO11 op woensdagmiddag veelal door ROC stagiaires onder begeleiding van Orion. Voor de trainingen van de andere jeugdteams wordt veelal een beroep gedaan op ouders. In sommige

gevallen wordt de training gegeven door trainers/spelers die graag een team willen trainen. De ouders die trainingen geven kunnen gebruik maken van het train-de-trainer programma. Dit wordt opgezet door het lid voetbalzaken van de jeugdcommissie. Hierbij krijgen ouders instructie van ervaren trainers over het geven van trainingen, wordt hen trainingsmateriaal aangeboden, worden de ouders een aantal keren begeleid op hun eigen training door ervaren trainers en kunnen ouders ook zelf meelopen tijdens trainingen van ervaren trainers. Op deze manier proberen we met elkaar de trainers bij te scholen en leden de mogelijkheid te geven zich te ontwikkelen.

Ook worden er trainingen verzorgd door de VTI voetbalschool bij Orion. Hiervoor kunnen Orion leden zich individueel aanmelden. Per leeftijdscategorie worden trainingen verzorgd door gediplomeerde trainers.

Voor het begin van het nieuwe seizoen wordt in overleg met alle trainers en de technische commissie het trainingsschema opgesteld door de jeugdcommissie. Deze wordt gepubliceerd op de website van Orion (onder Info en dan onder Downloads). Geprobeerd wordt om alle teams zowel op kunstgras als op natuurgras te laten trainen.

## **2.6 Teamindelingen**

De selectie teams worden ingedeeld door de technische commissie, de overige jeugdteams worden ingedeeld door de jeugdcommissie.

Hierbij worden teams in iedere leeftijdscategorie zoveel mogelijk ingedeeld met eerste jaars en tweede jaars teams. De teamindeling gebeurt in mei/juni van een jaar. Dit gebeurt in nauw overleg met de leiders, waarbij spelers/ouders aan leiders hun wensen kenbaar kunnen maken (bijv. spelen bij vriendjes in een team). De jeugdcommissie selecteert niet door, hetgeen betekent dat de niet-selectieteams ook niet op sterkte worden ingedeeld.

De teamindelingen worden begin juni bekend gemaakt via de website van Orion.

Aan het begin van ieder seizoen worden de teampagina's op de website aangepast en wordt van ieder team een teamfoto gemaakt. Deze teamfoto komt in het clubhuis te hangen en wordt op de teampagina geplaatst. Deze team foto's en ook de individuele foto's die van iedere speler gemaakt worden kunnen bijbesteld worden.

Binnen Orion is het beleid dat alle jeugdleden in hun team even veel kunnen voetballen. Gebrek aan kwaliteit is dus geen reden om een speler regelmatig op de reservebank te plaatsen. In de jeugdselecties kan het voorkomen dat spelers soms meer of minder speeltijd krijgen in wedstrijden.

## **2.7 Toernooien en overige activiteiten**

Door veel verenigingen worden in de maanden mei/juni toernooien georganiseerd. De toernooien waarvoor Orion uitnodigingen ontvangt worden gepubliceerd op de website van Orion (onder Jeugd en dan onder Toernooi kalender). Teams kunnen zich hiervoor zelf aanmelden.

Daarnaast organiseert de jeugdcommissie diverse activiteiten voor de jeugd van Orion.

Bijvoorbeeld zaalvoetbaltoernooien, het sinterklaasfeest voor de JO9, een kamp voor de JO9 en voor de O11, een FIFA toernooi in het clubhuis voor de oudere jeugd, een familiedag, etc.

Deze activiteiten worden deels betaald door de jeugdcommissie en in sommige gevallen wordt een eigen bijdrage gevraagd. De jeugdcommissie genereert inkomsten voor deze activiteiten door het organiseren van een sponsorloop, verlotingen en het deelnemen aan de Grote Clubactie.

Via de website en nieuwsbrief aan leiders wordt informatie verstrekt over de verschillende activiteiten.

## **3. De leider van een team**

Voor ieder jeugdteam van Orion wordt een jeugdleider aangesteld. Dit is meestal een ouder van één van de spelers/spelsters van het team. Het aanstellen van een leider voor een team is de verantwoordelijkheid van de jeugdcommissie.

De leider is voor de jeugdcommissie het aanspreek punt van het team. Communicatie vanuit de jeugdcommissie naar een team gaat via de leider.

Van de leider van een team wordt verwacht dat hij handelt conform het beleid van Orion. En dat de leider de waarden en normen van Orion onderschrijft en deze ook uitdraagt naar zijn team. Met het team wordt bedoeld de spelers van het team en de ouders/verzorgers van het team.

### **3.1 Taken van de leider**

Hieronder volgt een overzicht van de taken van de leider. De taken van een leider worden hierna ingedeeld in communicatie, wedstrijden, trainingen, activiteiten van Orion.

#### Communicatie

1. aanspreekpunt zijn voor de jeugdcommissie
2. communicatie verzorgen naar de spelers en ouders/verzorgers van het team. Dit kan middels e-mail, whatsapp groepen en/of via de eigen teamsite die voor ieder team beschikbaar is op de website van Orion. Een toegangscode voor deze teamsite kan via de leeftijd coördinator aangevraagd worden.
3. leiders wordt geadviseerd om aan het begin van het seizoen een bijeenkomst te plannen met alle ouders. Dit kan bijvoorbeeld op een zaterdag in het clubhuis van Orion na één van de eerste wedstrijden van het seizoen. Tijdens deze bijeenkomst kunnen de ouders onderling kennismaken. Tevens kan de leider dan bespreken met de ouders welke taken vervuld moeten worden rondom het team en wie welke taken gaat vervullen. Belangrijk daarbij is te benadrukken dat Orion een vereniging is en dat alle leden met hun ouders deze vereniging vormen. Dit betekent dat van iedere ouder ook een actieve bijdrage verwacht wordt en dat de leider van het team niet alles zelf hoeft te doen! Denk daarbij aan taken en afspraken als
  - a. Organisatie communicatie binnen het team
  - b. verzamelen, afzeggen, rijders, etc
  - c. aanwezigheid trainingen, training geven
  - d. coachen tijdens de wedstrijden
  - e. wisselen tijdens wedstrijden
  - f. gewenst gedrag in het veld en langs de lijn
  - g. opstellen rij/was/grensrechter/kleedkamer schema
  - h. Douchen na wedstrijden

Tijdens deze bijeenkomst kan de leider ook verzoeken om de betreffende leeftijdscoördinator aanwezig te laten zijn.

4. de leider verzorgt ook de communicatie naar de spelers/ouders naar aanleiding van informatie die hij ontvangt van de leeftijd coördinator van de jeugdcommissie.

#### Wedstrijden en praktische zaken m.b.t. de wedstrijden

1. via de widget op de eigen teamsite en via voetbal.nl is het wedstrijdprogramma van de KNVB wedstrijden te vinden (van voetbal.nl is een app beschikbaar en tevens een website). Dit kunnen wedstrijden zijn voor de bekercompetitie en wedstrijden voor de competitie. Op voetbal.nl kun je zelf eenvoudig een account aanmaken en vervolgens de vereniging Orion selecteren en vervolgens de teams die je wilt volgen. Deze teams selecteer je als 'Mijn Team'. Via deze app krijg je inzicht in het wedstrijdprogramma, het tijdstip van de wedstrijd, het adres van de vereniging bij uitwedstrijden en van de stand in de (beker)competitie.
2. de leider is degene die zelf coacht bij een wedstrijd of zorgt dat er een coach beschikbaar is voor het team. Bij selectieteams coacht meestal de trainer.
3. de leider communiceert hoe laat de wedstrijd is en waar en hoe laat het team verzamelt.
  - a. geadviseerd wordt om bij wedstrijden ten minste een half uur à drie kwartier van te voren aanwezig te zijn.
  - b. Samen uit en thuis; dus verzamelen bij uitwedstrijden en samen rijden. Goed voor teamspirit en milieu! Het advies is om een rij schema op te stellen. Verzamelen voor uitwedstrijden kan bijvoorbeeld op het parkeerterrein van Orion of tegenover Hotel Rozenhof (deze laatste is over het algemeen wat beter bereikbaar). Voor wedstrijden

in Nijmegen tegen bijv. Union, Trekvogels, Brakkenstein, Quick wordt geadviseerd met de fiets te gaan. Dit is in de eerste plaats gezond en duurzaam, daarnaast ontlast het ook de parkeerplaats bij Orion.

4. de leider meldt zich zowel bij thuis- als uitwedstrijden eerst bij het wedstrijdsecretariaat. Daar hoort hij op welk veld er gespeeld wordt en ontvangt hij een sleutel van de kleedkamer.
5. na afloop van de wedstrijd meldt de leider zich af bij het wedstrijdsecretariaat, levert de kleedkamersleutel in en (voor de O12 en ouder) keurt hij het wedstrijdformulier goed.
6. de leider spreekt met de ouders van het team af wie er rijden bij uitwedstrijden.
7. de leider spreekt met de ouders af wie de kleding wast. Dit betreffen de teams van de O12 en ouder, die een kledingtas met wedstrijdtenues van Orion krijgen. Ook hier is het advies om een was schema op te stellen en bij uitwedstrijden een rijouder ook de wasbeurt te geven.
8. voor alle teams is het gebruikelijk dat alle spelers (dus ook tegenstander) limonade krijgen. Limonade kun je ophalen in de materiaalhoek. Zorg niet alleen voor je eigen team, maar denk ook aan de tegenstander. Bij O9 en O11 teams krijgen de spelers meestal na de wedstrijd limonade omdat deze pauzeren op het veld en niet in de kleedkamer.
9. Vanaf de O12 jeugd krijgen teams een kleedkamer toegewezen voor een wedstrijd. Soms moet de kleedkamer gedeeld worden met een ander team. De sleutel moet dan voor en na de wedstrijd en in de pauze ingeleverd/opgehaald worden bij het wedstrijdsecretariaat, zodat ook het andere team de beschikking heeft over een sleutel. In principe wordt er gedoucht na een wedstrijd. Spelers nemen zelf een handdoek, shampoo mee. Het douchen na een training wordt overgelaten aan afspraken die het team daarover zelf maakt met de trainer/leider. Veel spelers komen zelf in trainingstenue aan voor de trainingen bij Orion en douchen thuis.
10. de leider is verantwoordelijk voor het netjes achterlaten van de kleedkamer, zowel bij thuis en uitwedstrijden. Je kunt bijvoorbeeld elke wedstrijd twee spelers aanwijzen die hiervoor verantwoordelijk zijn (kleedkamers vegen, douches trekken, rommel in prullenbak, etc.). Dit geldt natuurlijk ook bij uitwedstrijden.
11. Scheidsrechters en grensrechters. Voor alle thuiswedstrijden probeert Orion een scheidsrechter te vinden.
  - a. Voor de O9 en O11 wedstrijden zijn dit meestal junioren uit de O15 en O17 die de jeugd scheidsrechterscursus gevolgd hebben. Leg desgevraagd aan de tegenstanders uit, dat het beleid van Orion is om jonge leden verantwoordelijkheid te geven en dat de KNVB dit ondersteunt. Bij de O15, O17 en O19 wedstrijden kunnen we putten uit een behoorlijk bestand aan clubscheidsrechters. Toch lukt het vaak niet om voor alle wedstrijden een scheidsrechter te vinden. In dat geval zal het team zelf een scheidsrechter moeten zoeken en fluit meestal een ouder.
  - b. Vanaf de O12 en ouder meten teams bij alle wedstrijden (dus ook bij uitwedstrijden) een assistent-scheidsrechter (grensrechter) leveren. Ook hiervoor doet Orion een beroep op ouders. Orion organiseert avonden waarin ondersteuning en deskundigheidsbevordering wordt geboden aan mensen die zich beschikbaar stellen voor de rol van scheidsrechter of grensrechter en biedt (als tussenpersoon naar de KNVB) ook opleidingen voor scheidsrechter aan.
  - c. De leiders wordt geadviseerd om aan het begin van het seizoen te inventariseren bij de ouders wie er scheidsrechter en/of grensrechter kan zijn. Ook voor de rol van grensrechter (omdat die bij alle wedstrijden van de O12 en ouder ingevuld moet worden) wordt geadviseerd hier een schema voor op te stellen, zodat ouders tijdig weten wie wanneer aan de beurt is.
12. Voor de wedstrijden van de O12 teams en ouder moet voor de wedstrijd een digitaal wedstrijdformulier worden ingevuld. Een toegangscode hiervoor en uitleg omtrent het invullen hiervan kan gevraagd worden bij de wedstrijdsecretaris. Na de wedstrijd moet de leider het digitale wedstrijdformulier op het wedstrijdsecretariaat van de vereniging waar de

- wedstrijd is gespeeld voor akkoord geven.
13. De jeugd van O12 en ouder krijgen spelerspassen. Deze zijn voorzien van een pasfoto. De spelerspassen worden bewaard op het wedstrijdsecretariaat bij Orion. Voorafgaand aan een uitwedstrijd kan de leider deze ophalen bij het wedstrijdsecretariaat. Na de wedstrijd worden deze door de leider weer bij Orion bij het wedstrijdsecretariaat ingeleverd. Dit doen we om verlies van pasjes te voorkomen en om ervoor te zorgen dat de pasjes altijd beschikbaar zijn bij Orion. Dit is onder andere nodig indien spelers meedoen met een ander team.
  14. Als het weer zo slecht is, dat er niet gespeeld kan worden en de wedstrijd afgelast wordt, staan mededelingen hierover op de website. Indien mogelijk al op vrijdagavond, anders op zaterdagochtend vanaf 8 uur. Deze informatie kan gedurende de zaterdagochtend geregeld worden aangepast. Als de KNVB overgaat tot een algehele afgelasting wordt dit vermeld op teletekst pagina 603.
  15. Indien een leider in verband met vakanties te weinig spelers heeft voor een wedstrijd, wordt door de leider allereerst een beroep gedaan op andere teams. Via de coördinator krijgt de leider aan het begin van het seizoen de contact gegevens van de leiders/trainers van de andere teams in zijn leeftijdscategorie.
    - a. Afgesproken is dat spelers uit selectieteams niet mogen invallen in niet selectieteams, tenzij daar door Technische Commissie toestemming voor is verleend. Dit onder andere in het kader van fair play.
    - b. Als het niet lukt genoeg spelers te krijgen, kan de leider contact opnemen met de wedstrijdsecretaris en kan beoordeeld worden of een wedstrijd verzet kan worden. Dit moet minimaal een week van te voren gemeld worden.
  16. De leider dient voetbal.nl of de widget op de teamsite goed in de gaten te houden. Het kan zijn dat tijdstippen (of data) van wedstrijden veranderen. Hierover wordt je meestal niet persoonlijk geïnformeerd! Indien tijdstip of data na donderdagavond nog wijzigen, zal de wedstrijdsecretaris tenminste ook contact opnemen met de leider.

### Trainingen

De trainer traint op de tijdstippen zoals aangegeven op het trainingsschema. De trainer is verantwoordelijk voor het gebruik van de materialen. Deze zijn op te halen voor de training bij de materiaalman. Deze heeft ballen, hesjes, pionnen, kleine doeltjes, etc. Na afloop van de training worden deze materialen weer ingeleverd bij de terreinknecht. Als er een bal kwijt is geraakt zoekt de trainer met de spelers deze bal op.

### Algemene tip:

Probeer als leider zoveel als mogelijk ook andere ouders te betrekken bij je team. Dat maakt de sfeer binnen het team niet alleen beter maar betekent ook dat iedereen een steentje kan bijdragen en jij minder hoeft te doen. Vraag bijvoorbeeld ouders voor de feest-commissie om teamuitje te organiseren, vraag een ranja ouder, etcetera.